



【発行日】

令和7年12月1日

第40巻 第12号

通巻480号

【発行所】

社会福祉法人すみれ会

松阪市鎌田町 275-1

電話 0598-51-1788

◎毎月1回発行。

すみれ会各施設にて配布しております。

鶴小学校の皆様が、第二吉祥苑に来て下さいました♪
 ご利用者様と一緒にミニゲームをしたり、
 素敵な演奏を披露していただきました。
 また生徒の皆様が大切に育てられた「お米」を
 いただきました。お米は、おにぎりを握って
 ご利用者様に召し上がっていただきました。
 ここ数年は感染症流行の影響もあり
 生徒の皆様との交流ができていませんでしたが
 今回、再開ができたので嬉しいかぎりです。
 これからもよろしくお願いいいたします。 *



法人、各施設の詳細は、
 下記ホームページより
 ご確認いただけます。



<社会福祉法人すみれ会>

特別養護老人ホーム吉祥苑

松阪市鎌田町275-1
 0598-51-1788

特別養護老人ホーム第二吉祥苑

有料老人ホーム 昇

松阪市五主町391-1
 0598-56-5666

特別養護老人ホーム百花苑

養護老人ホーム百花苑

松阪市井村町277-1
 0598-21-1982





今年は寒くなるのが早かったです。秋を通り越して冬がやってきたように感じます。今年もあと一ヶ月ですが、体調に気をつけて元気に新年を迎えるといいものですね♪



11月2日
駅伝を吉祥苑と一緒に観覧、応援しました♪



皆さん素敵なお笑顔♪



記念にハイッヂース!!



三重中央看護学校の学生さんが実習に来てくれていました。皆さん素敵なお笑顔でご利用者様も大変喜ばれていました♪

ご利用者様と一緒にゲームをして楽しみました♪



百花苑の歌唱会♪

テイサービスでは、皆様と一緒にカラオケをしました。マイク片手に歌を歌うのも聞くのも楽しいですね！



～カラオケで心と身体も元気に～

- 歌うことは、のどや口の筋肉を使うので、衰えの予防になります。また表情筋が鍛えられるので、女性には嬉しいお肌の「美肌効果」があります。
- 声を出すことはストレス発散にも効果があるので心身の健康につながります。
- 歌詞を覚えたり思い出すことで、脳が活性化され物忘れ等の予防に期待できます。

すみれコレクション

大晦日といえば「年越しそば」ですが、由来をご存じですか？様々な説がありますが、そばは切れやすいため、一年の厄や苦勞を断ち切って新年を迎えるためと言われています。また長寿の願いも込められているそうです。すみれ会でも毎年、大晦日の夕食に「年越しそば」が振舞われます。今年はどういった願いを意識しながら召し上がってみてはどうでしょうか？

百花苑 小濱介護長

