

# みちのり 道程



鷺小学校の皆様が、第二吉祥苑に来て下さりました♪  
 ご利用者様と一緒にミニゲームをしたり、  
 素敵な演奏を披露していただきました。  
 また生徒の皆様が大切に育てられた「お米」を  
 いただきました。お米は、おにぎりを握って  
 ご利用者様に召し上がっていただきました。  
 ここ数年は感染症流行の影響もあり  
 生徒の皆様との交流ができていませんでしたが  
 今回、再開ができたので嬉しいかぎりです。  
 これからもよろしくお願いいたします。



法人、各施設の詳細は、  
 下記ホームページより  
 ご確認いただけます。



## <社会福祉法人すみれ会>

特別養護老人ホーム吉祥苑 : 特別養護老人ホーム第二吉祥苑 : 特別養護老人ホーム百花苑  
 有料老人ホーム 昴 : 養護老人ホーム百花苑

松阪市鎌田町275-1 : 松阪市五主町391-1 : 松阪市井村町277-1  
 0598-51-1788 : 0598-56-5666 : 0598-21-1982



特別養護老人ホーム テイサービスセンター  
**吉祥苑**  
 特別養護老人ホーム 吉祥苑

今年は寒くなるのが早かったですね。秋を通り越して冬がやってきたように感じます。今年もあと一か月ですが、体調に気をつけて元気に新年を迎えたいものですね♪



11月2日  
 駅伝を皆様と一緒に  
 観覧、応援しました♪



皆さん素敵な笑顔♪



記念にハイチーズ!!



三重中央看護学校の学生さんが実習に来てくれていました。皆さん素敵な笑顔でご利用者様も大変喜ばれていました♪

ご利用者様と  
 ゲームをして  
 楽しみました♪



## 百花苑の歌唱会♪

テイサービスでは、皆様と一緒にカラオケをしました。マイク片手に歌を歌うのも聞くのも楽しいですね!



特別養護老人ホーム 吉祥苑  
**百花苑**  
 テイサービスセンター



## ~カラオケで心と身体も元気に~

- 歌うことは、のどや口の筋肉を使うので、衰えの予防になります。また表情筋が鍛えられるので、女性には嬉しいお肌の「美肌効果」があります。
- 声を出すことは**ストレス発散**にも効果があるので心身の健康につながります。
- 歌詞を覚えたり思い出することで、**脳が活性化**され物忘れ等の予防に期待できます。

## すみれコラム

とんち  
 そばおぼあ



大晦日といえば「年越しそば」ですが、由来をご存じですか？  
 様々な説がありますが、そばは切れやすいため、一年の厄や苦勞を断ち切って新年を迎えるためと言われていました。また長寿の願いも込められているそうです。すみれ会でも毎年、大晦日の夕食に「年越しそば」が振舞われます。今年はこういった願いを意識しながら召し上がってみてはどうでしょうか？

百花苑 小濱介護長