



【発行日】

令和7年9月1日

第40巻 第9号

通巻477号

【発行所】

社会福祉法人すみれ会

松阪市鎌田町 275-1

電話 0598-51-1788

◎毎月1回発行。

すみれ会各施設にて配布しております。

## 楽しくないと夏じゃない!! 吉祥苑の夏祭り

お祭りの定番遊戯に盆踊り、  
食欲をそそる香ばしい食事  
どれもお祭りには欠かせない  
楽しみがここにあります!!



思わず  
シェア物が...

金魚すくい



うまく  
狙えるかな?

射的



焼きそば

鉄板で調理♪  
香ばしい香い  
が広がる...

かき氷に  
チョコバナナ  
どれも定番♪



盆踊り



高田短期大学の学生さん  
が実習で吉祥苑に来てくれ  
ていました。素敵な笑顔で、  
皆様とても喜んでみえま  
した。学生さんのこれから  
に期待がいっぱいです!!

## <社会福祉法人すみれ会>

特別養護老人ホーム吉祥苑

特別養護老人ホーム第二吉祥苑

特別養護老人ホーム百花苑

有料老人ホーム 昴

養護老人ホーム百花苑

松阪市鎌田町275-1

松阪市五主町391-1

松阪市井村町277-1

0598-51-1788

0598-56-5666

0598-21-1982

法人、各施設の詳細は、  
下記ホームページより  
ご確認ください。





## 第二を彩る素敵な浴衣♪

お祭りと言えば、色々ありますが、やっぱり「浴衣」が思い浮かびます。皆様の浴衣姿は、とっても素敵ですね。そして職員の浴衣姿にはうっとりします。皆様と一緒に「盆踊り」を踊って第二の夏の風物詩を楽しみました。



## 夏の思い出

デイサービスの夏祭りは、盆踊りや金魚すくいをして楽しい時間を過ごしました。

## すみれコラム

日照時間が短くなる秋は、セロトニンの分泌液が減少しがちです。セロトニンは「幸せホルモン」と呼ばれ精神を安定させる働きがあります。日光浴やリズミカルな運動でセロトニンの分泌を促し、心身のバランスを整えてみるのはいかがでしょうか？

第二吉祥苑 柏木