

# みちのり 道程



【発行日】

令和8年2月1日

第41巻 第2号

通巻482号

【発行所】

社会福祉法人すみれ会

松阪市鎌田町 275-1

電話 0598-51-1788

◎毎月1回発行。

すみれ会各施設にて配布しております。



吉祥苑

## 2026年が始まりました!

皆様、お正月はどのように過ごされましたか？  
デイサービスでは、しめ縄を模した作品作りや  
職員が着物を着て、皆様をお出迎えしました。  
皆様とお正月の気分・雰囲気を楽しみながら  
のんびりとした時間を一緒に過ごしました。  
今年も一年よろしくお願いたします♪



お正月を作ろう♪



やまちゃんこ



うみちゃんこ



鶏肉と山菜を煮込んだ「やまちゃんこ」  
魚介類と野菜を煮込んだ「うみちゃんこ」  
1月は2種類のちゃんこ鍋を作りました。  
どちらも味がしっかり染み込んで絶品です♪

## <社会福祉法人すみれ会>

特別養護老人ホーム吉祥苑

特別養護老人ホーム第二吉祥苑

特別養護老人ホーム百花苑

有料老人ホーム 昂

養護老人ホーム百花苑

松阪市鎌田町275-1

松阪市五主町391-1

松阪市井村町277-1

0598-51-1788

0598-56-5666

0598-21-1982

法人、各施設の詳細は、  
下記ホームページより  
ご確認ください。



## 第二 吉祥苑 昂



寒い時期に食べたくなる「おでん」  
今年も施設の畑で採れた野菜を使い  
皆様に召し上がっていただきました。



立派な大根に  
大満足です♪



今年も大きく育った大根を  
皆様と収穫しました。



おしるこは好きですか？  
皆様と一緒に白玉から  
手作りで仕上げました。  
甘くて美味しい♪  
次は何を作り  
しましょうか？



## 職員 紹介



2月より養護老人ホームの苑長に  
就任しました中村と申します。  
これまでケアマネージャー、デイサー  
ビスの管理者を務めてきました。  
積み重ねてきた経験を活かし、地域  
福祉に貢献していけたらと思います。  
どうかよろしく願いいたします！

かぼちゃのおはぎを作りました。



美味しそう♪

百花苑



かぼちゃの程よい甘さが  
口に広がり、味わい深い  
一品となりました♪

## おみれコラム

冬は空気が乾燥し、喉の渇きを感じにくくなることがあります。  
「冬の隠れ脱水」と言われ、脱水症状になりやすい時期でもあり注意が必要  
です。脱水症状が続くと便秘や脳梗塞になるリスクが高まります。こまめ  
な水分補給、規則正しい生活習慣を保つことで十分予防ができますので、  
意識をして過ごしてみてもいいでしょうか？

吉祥苑デイサービス：中村