

# みちのり 道程



【発行日】

令和8年4月1日

第41巻 第4号

通巻484号

【発行所】

社会福祉法人すみれ会

松阪市鎌田町 275-1

電話 0598-51-1788

◎毎月1回発行。

すみれ会各施設にて配布しております。



## 第二 吉祥苑 昴

春が訪れ、新年度が始まります。「有料老人ホーム昴」では、めでたく104歳の誕生日をお迎えになられた利用者様のお祝いをさせていただきました。これから先も穏やかな日々が続くことを願っております！

第二吉祥苑の近く、笠松町にある河津桜が今年も満開で綺麗でした。普通の桜に比べると咲くのが早いので、いつも一足先に春の訪れを感じています。



## 春のお茶会

ひな祭りの日はデイサービスで「お茶会」をしました。職員が、お抹茶を点て、桜餅と一緒に召し上がっていただきました。桜餅は程よい塩気に上品な甘さが相性抜群です。調理職員が手作りで作ってくれました。

法人、各施設の詳細は、下記ホームページよりご確認ください。

## <社会福祉法人すみれ会>

特別養護老人ホーム吉祥苑

特別養護老人ホーム第二吉祥苑

特別養護老人ホーム百花苑

有料老人ホーム 昴

養護老人ホーム百花苑

松阪市鎌田町275-1

松阪市五主町391-1

松阪市井村町277-1

0598-51-1788

0598-56-5666

0598-21-1982



# 「介護の学生さん、出会い別れ」

吉祥苑



昨年夏、飯南高校福祉コース3年生：鳥羽谷さんが実習生として来て下さいました。この事がご縁で、実習終了後もアルバイトとして、入所介護職員を支えて下さいました。明朗快発で思いやりのある夢来さんは、光ある存在でした。晴れて3月に卒業、4月からは、念願のホテル観光ビジネスに就職されます。別れは寂しいですが、出会えた事に感謝し、今後の活躍を応援致します！本当にありがとうございました。

## 春の甘味処♡

デイサービスで皆様とどら焼きを作りました。生地はふんわり、餡はしっとり甘く、相性がバッチリです♪



百花苑



ひっくり返すといい焼き目♪ふんわりしていい香りです

餡は好きなだけ入れてOKです



甘くて美味しいおやつは別腹♪どら焼きが、好きすぎて滅！



## おみれコラム

皆さん、音楽は好きですか？音楽は聴いているだけでリラックスでき、集中力を高める効果があります。介護の現場でも「音楽療法」として歌を歌い、楽器を演奏するリハビリがあります。昔の歌を歌うことで脳の活性化を図り、声を出すことで喉の筋肉を動かして、飲み込む力の維持向上につながります。また、**楽器の演奏は脳を広範囲に使うので認知症予防に効果が高い**という研究結果も出ています。私も趣味で音楽活動をしていますので、健康に気をつけて、いつまでも続けていきたいと思っています。吉祥苑 江ヶアマネ

Let's Music!

