

# みちのり 道程



【発行日】

令和8年5月1日

第41巻 第5号

通巻485号

【発行所】

社会福祉法人すみれ会

松阪市鎌田町 275-1

電話 0598-51-1788

◎毎月1回発行。

すみれ会各施設にて配布しております。

すみれ会の嘱託医として日頃より、お世話になっている堀江クリニックに4月から新しい先生が着任されたのでご紹介させていただきます。

総合診療科での診療経験をお持ちで高齢者の増加に伴う合併症の複雑化に対応し、効率的な診断と治療を行うことができる心強い先生です！

外来診療は初めての方でもお気軽に相談していただけます♪



かわづま ふみあき  
川妻 史明 先生

診療時間

月 火 水 木 金 土 日 祝  
午前 9:00~12:00  
午後 15:00~18:00 休み

堀江クリニック (内科・老年内科)  
松阪市鎌田町234-1  
☎0598-51-5311

NEW!

嘉祥会の公式ホームページやInstagramで堀江クリニックを含む、法人内施設の詳細、取り組みをご覧ください♪

ホームページ

Instagram



## 吉祥苑

新緑が映える過ぎしやすい季節になってきましたね。四月は吉祥苑の設立「**四十一周年**」を記念し開苑祭を行いました。職員による演芸の数々を披露させていただきました。



職員による演芸では鈴踊り、歌唱、獅子舞などを披露しました。ちなみに四十一年前の今頃、皆様は何をされていたか？思い返してみるのはひとつ面白いのではないのでしょうか。また教えて下さいね。



楽しく、笑いをもって♡

法人、各施設の詳細は、下記ホームページよりご確認ください。



## <社会福祉法人すみれ会>

特別養護老人ホーム吉祥苑

特別養護老人ホーム第二吉祥苑

特別養護老人ホーム百花苑

有料老人ホーム 昴

養護老人ホーム百花苑

松阪市鎌田町275-1

松阪市五主町391-1

松阪市井村町277-1

0598-51-1788

0598-56-5666

0598-21-1982



第二  
吉祥苑  
昂

# 第二で寿司ざんまい!

デイサービス恒例のお寿司  
豊富なネタの数々を  
堪能していただきました!



デイサービスでお好み焼き作り  
百花苑の職人(職員)が  
皆様の為腕をふるいました!!



百花苑



ウチの百花苑の  
お好み焼きが  
どこよりも一番  
美味しいんやで!!



またやるで  
食べに来てな!

## おみれコラム

ヨーグルトを毎日食べると腸内環境の改善、免疫力の向上(風邪・花粉症)美肌効果などに期待できると聞きます。私もヨーグルトメーカーを購入して自宅でヨーグルトを作り、はちみつ・ジャム・きなこ等と一緒に毎日食べています。かれこれ10年ほど続けていますが、信じて続けることが大切なので、今後も続けていきます。「継続は力なり」です!!  
もし、ご興味がありましたら、みなさんも腸内環境を整える取り組み「腸活」を始めてみてはどうでしょうか?

吉祥苑 星ケアマネ

