

みちのり 道程



【発行日】

令和8年8月1日

第41巻 第8号

通巻488号

【発行所】

社会福祉法人すみれ会

松阪市鎌田町 275-1

電話 0598-51-1788

◎毎月1回発行。

すみれ会各施設にて配布しております。

七夕に願い事はされましたか？
デイサービスでは皆様の健康を願って
昼食にちらし寿司と伊勢うどんを
ご用意しました。
美味しいものを食べて夏バテ予防!!



みえ夢学園高等学校より
3名の生徒さんが介護実習で
吉祥苑に来てくれました!



皆さん笑顔が
ステキです♪
利用者様も
とても喜んで
みえました。

これから
のご活躍を
応援して
おります!!



かき氷 はじめました



吉祥苑の定番「フワフワかき氷」
お好みのシロップをかけて皆様に
召し上がっていただきました。
職員が氷を削っている姿を見ると
夏が来たなと感じます♪

<社会福祉法人すみれ会>

特別養護老人ホーム吉祥苑

特別養護老人ホーム第二吉祥苑

特別養護老人ホーム百花苑

有料老人ホーム 昂

養護老人ホーム百花苑

松阪市鎌田町275-1

松阪市五主町391-1

松阪市井村町277-1

0598-51-1788

0598-56-5666

0598-21-1982

法人、各施設の詳細は、
下記ホームページより
ご確認ください。



第二
吉祥苑
昴

第二の 美味しい夏!!

土用の丑
栄養豊富な
うなぎを食べて
活力アップ!

五平餅作り
甘辛いタレが焼け
香ばしい香りが
食欲をそそります♪



デイサービスのおやつレクでは
皆様と一緒にパフェを作りました。
トッピングは好きなだけOK♡

百花苑



《 トッピング 》

- ・ふわふわホイップ
- ・濃厚バニラアイス
- ・旬のフルーツ(桃 白桃 みかん パイナップル)
- ・バームクーヘン
- ・コーンフレーク



すみれコラム



プロテインは身体をつくる成分である「たんぱく質」を効率よく摂ることができる栄養補助食品です。大豆由来のソイプロテインや牛乳由来のホエイプロテインなどの種類があります。以前は、あまり興味がなかったのですが「健康・更年期」を考えるようになり、プロテインを飲み始めました。ソイプロテインは大豆に含まれるイソフラボンが女性ホルモンに似た働きをしてくれて、たんぱく質も摂れるので、美容や元気な身体作りに効果大!! 若干飲みにくいですが「きな粉ご飯」が好きな私は美味しく飲みました。

第二吉祥苑 藤解